



GÖTEBORGS
UNIVERSITET

Återgång i arbete bland personer med depression, ångest, och stressreaktioner

ELISABETH BJÖRK BRÄMBERG DOCENT ARBETSMEDICIN

Vad vet vi idag?

Rekordmånga sjukskrivs för stress

18 november 2024

Trots kunskap om hur stressrelaterade sjukskrivningar kan förebyggas fortsätter antalet drabbade att öka. Under 2024 har en ny dyster toppnotering nåtts – och det är främst mammor i åldern 30–39 år som drabbas. Det visar Försäkringskassans årliga lägesrapport om psykisk ohälsa som släpps idag.

[Rekordmånga sjukskrivs för stress - Försäkringskassan](#)

Rekordmå

ör stress

18 november 2024

Trots kunskap om
fortsätter antalet drak
nått – och det är frär
Försäkringskassans å

an förebyggas
n ny dyster toppnotering
om drabbas. Det visar
hälsa som släpps idag.

**Individen
(den sjukskrivne)**

Arbetsgivaren

**Hälso- och
sjukvården**

Socialförsäkringen

> *Int Arch Occup Environ Health*. 2020 Oct;93(7):823-838. doi: 10.1007/s00420-020-01535-4.
Epub 2020 Apr 3.

Interventions for common mental disorders in the occupational health service: a systematic review with a narrative synthesis

Iben Axén¹, Elisabeth Björk Brämberg^{2,3}, Marjan Vaez⁴, Andreas Lundin⁵, Gunnar Bergström^{2,6}

Affiliations + expand

PMID: 32246230 PMID: PMC7452923 DOI: 10.1007/s00420-020-01535-4

> *Int Arch Occup Environ Health*. 2024 Aug;97(8):991-1013. doi: 10.1007/s00420-024-02000-w.
Epub 2024 May 6.

Effects of work-directed interventions on return-to-work in people on sick-leave for to common mental disorders—a systematic review

Elisabeth Brämberg^{1,2}, Elizabeth Åhsberg^{3,4}, Gunilla Fahlström³, Elisabet Furberg⁵,
Carl Gornitzki³, Anna Ringborg³, Peter Skogman Thoursie⁶

PMID: 3845126 DOI: 10.1007/s00420-024-02000-w

Interventions to improve return to work in depressed people

Karen Nieuwenhuijsen, Jos H Verbeek, Angela Neumeyer-Gromen, Arco C Verhoeven, Ute Bültmann, Babs Faber

Authors' declarations of interest

Version published: 14 October 2020 Version history

<https://doi.org/10.1007/14651858-0006227-sub4>



Insatser i vården vid långtidssjukskrivning

En systematisk översikt och utvärdering av n aspekter

PUBLIKATIONSTYP: SBU UTVÄRDERAR • RAPPORT 359 • PUB

Riktlinjer för psykisk hälsa
på arbetsplatsen



Effekter av arbetsmarknadsinsatser
personer långvarigt sjukskrivna på
av depression, ångest eller stress

En systematisk översikt

Samverkan vård och arbetsplats behövs

Samverkan kan innebära mål- och värdekonflikter

- Produktivitet, arbetsförmåga, behandla sjukdom
- Fokus
 - lösa medicinska eller arbetsrelaterade problem?
- Hur bör potentiella konflikter lösas?



Hartvigsson T, et al. (2024). Cooperation in Return-to-work Interventions for Common Mental Disorders: An Ideal Theory Analysis of Actors, Goals, and Ethical Obstacles. Health Care Analysis

- Vilka mål bör prioriteras?
- Betydelsen för tredje part
 - Närstående
 - Arbetskamrater
 - Hälso- och sjukvård



Hartvigsson T, et al. (2024). Cooperation in Return-to-work Interventions for Common Mental Disorders: An Ideal Theory Analysis of Actors, Goals, and Ethical Obstacles. Health Care Analysis

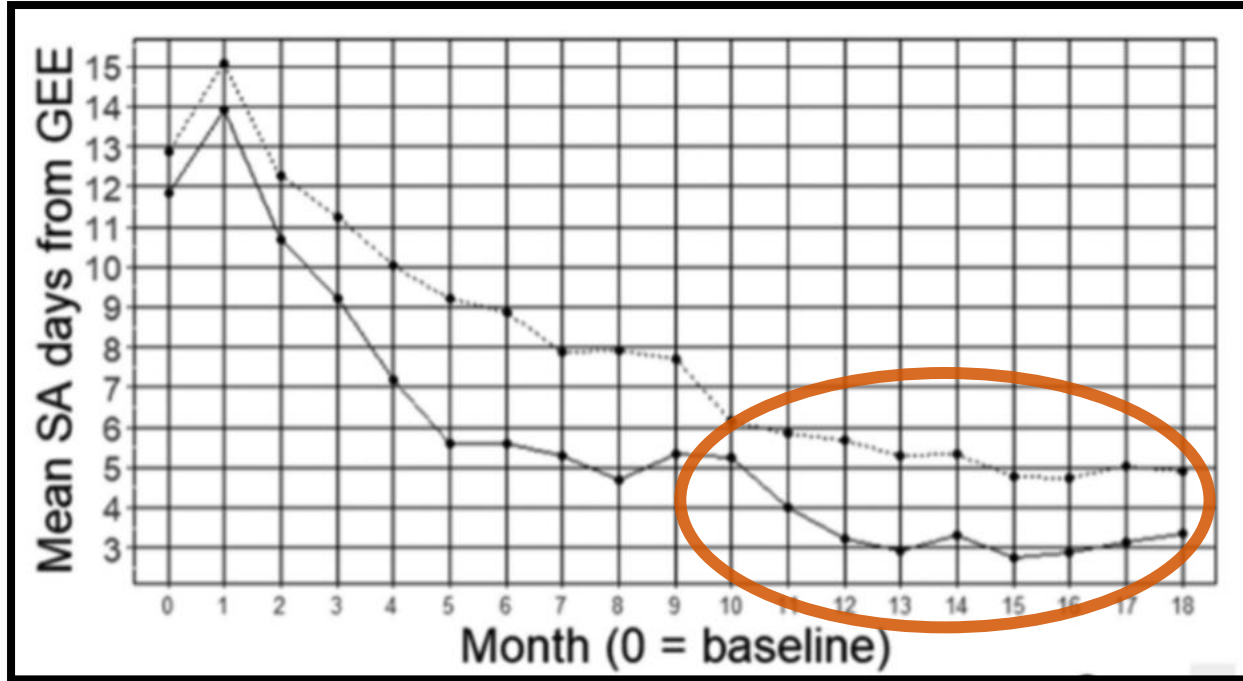
- Insatser som saknar tillräckligt vetenskapligt underlag
 - patienter utsätts för potentiella risker
- Otillräckligt utvärderade insatser
 - patienter undanhålls potentiell nytta som kan följa av en evidensbaserad insats



Kunskapsbehov



Forskningsrådet för
hälsa, arbetsliv och välfärd



Group — CAU PSI-WPI

Karlsson, et al., 2024. Is a Problem-Solving Intervention with Workplace Involvement for Employees on Sickness Absence Due to Common Mental Disorders More Effective, than Care as Usual, in Reducing Sickness Absence Days? Journal of Occupational Rehabilitation

- Vilka patienter behöver stöd för att återgå i arbete?
- Vilka faktorer medierar återgång i arbete?
 - motivation
 - tilltro till sin förmåga
 - attityd
 - förväntan
 - ...?





- Arbetsgivare
 - Systematiskt arbetsmiljöarbete, psykosocialt säkerhetsklimat
 - Chefsutbildning
 - Företagshälsa
- Hälsa- och sjukvården
 - Följsamhet försäkringsmedicinska beslutsstödet
 - Nationellt försäkringsmedicinskt kunskapscentrum
- Forskningsfinansiärer
 - Prevention på arbetsplatser
 - Hälsa- och sjukvård och Företagshälsa



GÖTEBORGS
UNIVERSITET