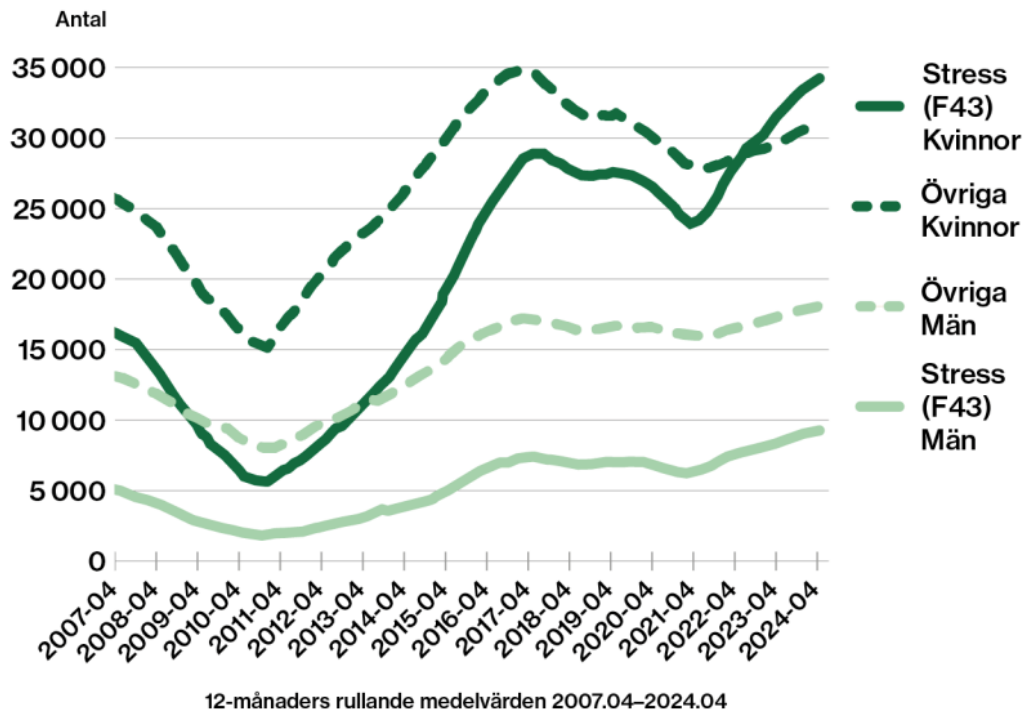


Arbetsfokuserad KBT

Anna Finnes, leg psykolog, med dr
Liljeholmens Universitetsvårdcentral
Avdelningen för försäkringsmedicin, CNS, Karolinska Institutet

Pågående sjukfall i psykiatriska diagnoser



Försäkringskassans lägesrapport –
Psyisk ohälsa i dagens arbetsliv, 2024

Staka ut vägen till återgång i arbete vid psykisk ohälsa – en konceptuell modell för mer effektiv behandling

- Hur kan behandling organiseras i primärvård för att effektivt adressera både psykisk ohälsa och återgång i arbete vid sjukskrivning?

Arbetsfokuserad KBT för långvarig stressrelaterad ohälsa

RTW-modul
(Lagerveld et al., 2012)



Behandling
utmattning

- ✓ Återgång i arbete och behandling för utmattning integreras till ett mål med behandlingen
 - ✓ genomförs i samverkan med sjukskrivande läkare
-

Tilltro till egen förmåga att återgå I arbete

- Predicerar återgång i arbete vid fysiska sjukdomar och vid psykisk ohälsa (Gagnano, 2021; Fisker, 2022).
- Utföra de beteenden och aktiviteter som är nödvändiga för att återgå i arbete efter sjukfrånvaro
 - övervinna potentiella hinder för återgång i arbete
- Verkningsmekanism i arbetsfokuserad KBT?

Nästa steg: Effektutvärdering

- Randomiserad kontrollerad multicenterstudie (n=200)
- 3-4 vårdcentraler i Region Stockholm
- Deltagare randomiseras till
 1. Arbetsfokuserad KBT
 2. Sedvanlig behandling

FORTE:

Forskningsrådet för
hälsa, arbetsliv och välfärd

 **Försäkringskassan**

Hur är kognitiv uthållighet relaterad till återgång i arbete vid stress-relaterad ohälsa?

- Effekt av behandling på kognitiva svårigheter?
- Hur påverkar tilltagande trötthet under dagen kognitiv prestation?
- Hur ser sambandet mellan kognitiv uthållighet och återgång i arbete ut?



Tack för mig!

anna.finnes@ki.se

anna.finnes@regionstockholm.se